



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/21.O288

Šablona:	III/2	č. materiálu:	VY_32_INOVACE_54
----------	-------	---------------	------------------

Jméno autora:	Pischová
Třída/ročník:	PVS 1
Datum vytvoření:	26.1.2014



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Vzdělávací oblast:	Vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích
Tematická oblast:	Tabulky ve Wordu Dle ŠVP
Předmět:	Informatika
Výstižný popis způsobu využití, případně metodické pokyny:	Pracovní list k ověření a rozšíření znalostí žáků při tvorbě tabulek v textovém dokumentu
Klíčová slova:	MS Office Word, tabulky, kalorie, ovoce
Druh učebního materiálu:	Pracovní list

Tabulky ve Wordu

Navrhni kalorickou tabulku vybraných druhů ovoce.

- Tabulka bude mít 8 sloupců a 17 řádků + záhlaví tabulky.
- Do tabulky zadej hodnoty tak, jak je uvedeno níže.
- Úkol je náročný na pozornost, proto pro lepší přehlednost a snazší přepis jsou jednotlivé hodnoty označeny barevně a to následujícím způsobem:
 - Energie – červeně
 - Bílkoviny – modře
 - Tuky – hnědě
 - Sacharidy – oranžově
 - Vláknina – černě
 - Cholesterol – fialově
 - Glykemický index - zeleně

OVOCE 100g	Energie (kJ)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Vláknina (g)	Cholesterol (mg)	GI glykemický index
---------------	-----------------	------------------	-------------	------------------	-----------------	---------------------	---------------------------

vzor záhlaví tabulky

Ananas	180	0,4	0,2	10,1	1,3	---	60
Banán	420	1	0,4	23	3,1	---	60-65
Borůvky	280	0,8	0,7	14,7	2,2	---	35
Broskve	220	0,8	0,2	12,5	1,4	---	30-40
Citróny	200	0,7	0,5	10,5	1,8	---	30
Grapefruit	170	0,5	0,3	9,6	1,6	---	22-25
Hrozny	290	0,7	0,3	17,5	1,5	---	40-50
Hrušky	280	0,5	0,4	15,8	2,4	---	36
Jablka	260	0,4	0,4	14,4	1,8	---	30-35

Jahody	180	0,9	0,3	8,8	1,3	---	40
Maliny	230	1	0,8	11,6	5,2	---	30
Mandarinky	200	0,9	0,3	10,6	1,5	---	45
Meruňky	240	1	0,3	13,4	1	---	30-35
Pomeranče	200	0,9	0,3	11,7	1,8	---	35-40
Švestky	280	0,8	0,3	16,2	1,5	---	30-35
Třešně	270	0,9	0,5	14,7	0,5	---	25-30
Višně	210	0,8	0,4	12,6	0,7	---	25